

Pressemitteilung 21.9.2017

„Das hält keiner bis zur Rente durch!“

...oder vielleicht doch und wenn, dann wie? Die Arbeitsgemeinschaft „Seelische Gesundheit in der Arbeitswelt“ vom regionalen Bündnis gegen Depression lädt zu einem Vortrag mit der Hamburger Buchautorin und Journalistin Carola Kleinschmidt ein.

In ihrem Buch „Das hält doch keiner bis zur Rente durch!“ geht Kleinschmidt auf Ursachen und Auswirkungen von psychischer Erschöpfung und Depression in der Arbeitswelt ein. Ein spannendes Thema, mit dem fast jede und jeder Berufstätige schon einmal konfrontiert wurde. Die Zuhörer bekommen von der Autorin neben Fakten auch hilfreiche Tipps, Tricks und Strategien an die Hand, um Stresssituationen zu bewältigen. Die Veranstaltung mit Vortrag und anschließender Frage- und Diskussionsrunde richtet sich an alle Berufstätigen – Führungskräfte, Personalentscheidende, Betriebsräte, Mitarbeitende - sowie Interessierten.

Am Donnerstag, 19. Oktober, findet die Veranstaltung von 19.30 – 21.00 Uhr in der Thalia-Buchhandlung, Breite Str. 8, in Peine statt. Um Anmeldung wird gebeten unter [arbeit-peine@buendnis-depression-hildesheim-peine.de](mailto:arbeit-peine@buendnis-depression-hildesheim-peine.de) oder telefonisch bei Herrmann Spörl unter 05171-4017016.

Die Veranstaltung ist wie immer kostenlos, es wird aber um eine kleine Spende gebeten.

Kontaktperson für die Medien beim Bündnis gegen Depression in Peine:

Wilma Hirtz

[info@psychotherapie-hirtz-peine.de](mailto:info@psychotherapie-hirtz-peine.de)

05171-8024697

In der Zeit vom 4.-17.10. wenden Sie sich bitte bei Fragen an Herrn Spörl vom Peiner Gesundheitsamt unter 05171-4017016.